



8 Tips για καλύτερο ύπνο

Είναι γνωστό πλέον πως ο ανεπαρκής ύπνος πυροδοτεί προβλήματα, που πολλές φορές σωματοποιούνται και μας βασανίζουν. Οι έρευνες μάς δείχνουν ότι λιγότερες από 6,5 ώρες ύπνου το βράδυ αυξάνουν σημαντικά τις πιθανότητες παχυσαρκίας, καρδιοπάθειας και διαβήτη τύπου 2.

Με λιγότερες ώρες ύπνου, δεν μπορείς να έχεις σωστή απόδοση στη δουλειά ή το διάβασμά. Ο ανεπαρκής ύπνος πυροδοτεί προβλήματα, που πολλές φορές σωματοποιούνται και μας βασανίζουν.

Το σώμα μας διαθέτει το δικό του φυσιολογικό βιολογικό ρολόι, γνωστό ως κίρκαδιανό ρυθμό. Αυτός επηρεάζει την εγκεφαλική λειτουργία, τις ορμόνες, κρατώντας μας ξύπνιους και υποδεικνύοντάς μας την ώρα που πρέπει να ξαπλώσουμε για ύπνο. Το φως του ήλιου ή το έντονο τεχνητό φως διατηρεί τον κίρκαδιανό ρυθμό σε υγιή πλαίσια, οπότε βελτιώνεται η ενέργειά μας κατά τη διάρκεια της ημέρας, αλλά και η ποιότητα και διάρκεια του νυχτερινού ύπνου. Ο κίρκαδιανός ρυθμός στο σώμα σου συγχρονίζεται με την ανατολή και τη δύση του ηλίου, οπότε οι σταθερές ώρες κατάκλισης και αφύπνισης μπορούν να βοηθήσουν μακροπρόθεσμα την ποιότητα του ύπνου.

Ας δούμε απλά tips για την αντιμετώπιση των προβλημάτων με τον ύπνο:

- Μειώνουμε τη μπλε ακτινοβολία το απόγευμα, αποφεύγοντας κυρίως συσκευές με οθόνη. Η μπλε ακτινοβολία που προέρχεται από τις ηλεκτρονικές συσκευές, όπως τα smartphones, tablets, υπολογιστές και τηλεόραση, εμποδίζει περισσότερο την παραγωγή μελατονίνης.

Η νυχτερινή έκθεση σε λαμπρό φως έχει ακριβώς το αντίθετο αποτέλεσμα, καθώς ξεγελά τον εγκέφαλο ότι είναι μέρα. Κάτι τέτοιο μειώνει την παραγωγή μελατονίνης, που βοηθά να χαλαρώσουμε και να πέσουμε σε βαθύ ύπνο.

- Ένας σύντομος ύπνος έχει αποδειχθεί ευεργετικός. Οι πολλές και άτακτες ώρες ύπνου εντός της ημέρας μπορούν να επηρεάσουν αρνητικά το νυχτερινό ύπνο, καθώς μπερδεύουν το βιολογικό ρολόι.

- Δεν συνιστάται ο καφές μετά τις 3.00-4.00 μμ. Έρευνα αποδεικνύει ότι η κατανάλωση καφέ έξι ώρες πριν την κατάκλιση, επιδεινώνει σημαντικά την ποιότητα του ύπνου. Άλλωστε, τα επίπεδα καφεΐνης στο αίμα μπορεί να παραμείνουν υψηλά μέχρι και για 6-8 ώρες. Αν υπάρχει ανάγκη για καφέ εκείνη την ώρα, είναι προτιμότερος ένας ντεκαφεϊνέ ή ένα τσάι.

- Να αποφεύγουμε το φαγητό πολύ αργά το βράδυ. Ένα δείπνο μετά τις 9 το βράδυ μπορεί να μην έχει αντίκτυπο στο βάρος, αλλά σίγουρα επηρεάζει αρνητικά την παραγωγή μελατονίνης υποβαθμίζοντας την ποιότητα ύπνου. Για το λόγο αυτό, προτείνεται δείπνο πλούσιο σε υδατάνθρακες, ώστε να αυξηθεί η παραγωγή μελατονίνης, που παράγεται από τη νευροδιαβιβαστική ουσία σεροτονίνη. Την σεροτονίνη την συναντάμε σε: σοκολάτα, βρώμη, κουράδες, γάλα, γιαούρτι, cottage cheese, κόκκινο κρέας, αυγά, ψάρια, πουλερικά, σουσάμι, αρακά, ηλιόσπορους, σπιρουλίνα και φιστίκια.

- Η άσκηση αποδεδειγμένα ενισχύει όλους τους παράγοντες ύπνου, ενώ έχει χρησιμοποιηθεί για να αντιμετωπιστεί η χρόνια αϋπνία. Μια μελέτη σε υπερήλικες έδειξε ότι η άσκηση μείωσε στο μισό το χρόνο μέχρι να αποκοιμηθούν και αύξησε το νυχτερινό τους ύπνο κατά 41 λεπτά κατά μέσο όρο. Αντιθέτως, η άσκηση πολύ αργά στην ημέρα θα επιδράσει αρνητικά τον ύπνο αφού η έντονη άθληση απαιτεί συνήθως ένα 4ωρο χαλάρωσης.

- Καλό θα ήταν η κατανάλωση υγρών (για τους ηλικιακά μεγαλύτερους) πριν την κατάκλιση να γίνεται με μέτρο, ειδικά από όσους έχουν συμπτώματα νυκτουρίας (σ.σ. πολύ συχνή αφύπνιση για διούρηση). Για το λόγο αυτό, προτείνεται η αποφυγή λήψης υγρών 1-2 πριν την κατάκλιση.

- Η προσπάθεια να λύσεις τα προβλήματα της αυριανής μέρας στο κρεβάτι, θα σου στερήσει τον πολύτιμο ύπνο, αλλά και την πνευματική διαύγεια που θα χρειαστείς το πρωί.

- Διάβασε ένα βιβλίο, άκου χαλαρωτική μουσική, κάνε ένα ζεστό μπάνιο και τέλος βελτίωσε το περιβάλλον στην κρεβατοκάμαρα.



Η DIMSTEL ABEE δεσμεύεται πλήρως στην κατασκευή προϊόντων υψηλής ποιότητας, επιδιώκοντας πάντοτε λύσεις που πληρούν τις υψηλότερες προδιαγραφές ασφαλείας και περιβαλλοντικής συμμόρφωσης για τους πελάτες μας. Στην πυρήνα της φιλοσοφίας μας βρίσκεται η δέσμευση για την εναρμόνιση των τελικών προϊόντων μας με τα πιο αυστηρά πρωτόκολλα που εγγυώνται υψηλά επίπεδα υγείας και ασφάλειας για τον καταναλωτή. Όταν αναφερόμαστε στην ασφάλεια, τα υφάσματα που φέρουν την πιστοποίηση Oeko- Tex® βρίσκονται στην πρώτη γραμμή των προδιαγραφών που τηρούμε. Η επιλογή αυτών των υφασμάτων αντιπροσωπεύει τη συνέχιση της κοινωνικής και εταιρικής μας φιλοσοφίας, δεσμευόμενοι να χρησιμοποιούμε πρώτες ύλες που σέβονται το περιβάλλον και προστατεύουν τον καταναλωτή. Με αυτό τον τρόπο, εξασφαλίζουμε όχι μόνο την υψηλή ποιότητα των προϊόντων μας, αλλά και τη συμβολή μας στη διατήρηση της βιοποικιλότητας του περιβάλλοντος.

Η πιστοποίηση Oeko- Tex® αντιπροσωπεύει ένα προηγμένο περιβαλλοντικό σύστημα αξιολόγησης, όπου τα υφάσματα υπόκεινται σε λεπτομερή κατηγοριοποίηση βάσει του δείκτη επικινδυνότητας/τοξικότητας και ασφάλειας για τον άνθρωπο. Κάθε ύφασμα υποβάλλεται σε έλεγχο για πάνω από 100 βλαβερές ουσίες που αποδεδειγμένα επηρεάζουν την ανθρώπινη υγεία. Η κατηγοριοποίηση περιλαμβάνει τις ίνες, τα χρώματα, τους σταθεροποιητικούς παράγοντες, τα υλικά πρόελευσης, ακόμη και τα διακοσμητικά στοιχεία του υφάσματος.

Οι επιστημονικές ενδείξεις που βασίζονται η αξιολόγηση ανανεώνονται ετησίως, ενσωματώνοντας όλες τις νέες χημικές ουσίες που κρίνονται ακατάλληλες. Το ειδικό σήμα Oeko- Tex® υποδεικνύει ότι τα υφάσματα είναι απαλλαγμένα από τοξικές, καρκινογόνες και αλλεργιογόνες ουσίες, ενώ θεωρούνται ασφαλή κατά τη χρήση ή το πλύσιμο, μην εκπέμποντας πτητικές οργανικές ενώσεις (VOC).

Στην DIMSTEL ABEE, επιλέγουμε να συνεργαζόμαστε με κορυφαίους ευρωπαϊκούς οίκους υφασμάτων για να διασφαλίσουμε την υψηλή ποιότητα των προϊόντων μας. Η πιστοποίηση Oeko- Tex® αποτελεί επιπλέον εγγύηση ασφαλείας, ενισχύοντας τη διασφάλιση ότι προσφέρουμε προϊόντα που σέβονται τον καταναλωτή και διατηρούν την υγεία του.

Επικοινωνήστε μαζί μας για περισσότερες πληροφορίες σχετικά με τη χρήση και την αξιολόγηση των υφασμάτων μας σύμφωνα με το σύστημα Oeko- Tex®.



NEA ΣΕΙΡΑ
BRITISH STYLE
Βρετανική φιλοσοφία



Healthy Bed I


| Διάσταση | Τιμή | ΥΨΟΣ: 38-40cm |
|----------|---------|-------------------|
| 90X200 | 2.766 € | ΣΚΛΗΡΟΤΗΤΑ ΜΑΛΑΚΟ |
| 160X200 | 4.266 € | |



Imperial


| Διάσταση | Τιμή | ΥΨΟΣ: 33-35cm |
|----------|---------|---------------|
| 90X200 | 1.702 € | ΜΕΤΡΙΟ |
| 160X200 | 2.625 € | |

NEA ΣΕΙΡΑ
ANATOMIC
Κορυφαία Άνεση




Passion

| Διάσταση | Τιμή | ΥΨΟΣ: 27-29cm |
|----------|---------|--------------------|
| 90X200 | 675 € | ΜΕΤΡΙΟ ΠΡΟΣ ΜΑΛΑΚΟ |
| 160X200 | 1.041 € | |




Healthy

| Διάσταση | Τιμή | ΥΨΟΣ: 24-26cm |
|----------|-------|--------------------|
| 90X200 | 572 € | ΜΕΤΡΙΟ ΠΡΟΣ ΜΑΛΑΚΟ |
| 160X200 | 882 € | |



Fit


| Διάσταση | Τιμή | ΥΨΟΣ: 22-24cm |
|----------|-------|---------------|
| 90X200 | 490 € | ΜΕΤΡΙΟ |
| 160X200 | 756 € | |



Slim


| Διάσταση | Τιμή | ΥΨΟΣ: 22-24cm |
|----------|-------|--------------------|
| 90X200 | 444 € | ΜΕΤΡΙΟ ΠΡΟΣ ΣΚΛΗΡΟ |
| 160X200 | 684 € | |

NEA ΣΕΙΡΑ
BASIC
Σταθερή Αξία




Dreamy

| Διάσταση | Τιμή | ΥΨΟΣ: 24-26cm |
|----------|-------|--------------------|
| 90X200 | 376 € | ΜΕΤΡΙΟ ΠΡΟΣ ΣΚΛΗΡΟ |
| 160X200 | 580 € | |




Sleepy

| Διάσταση | Τιμή | ΥΨΟΣ: 22-24cm |
|----------|-------|--------------------|
| 90X200 | 357 € | ΜΕΤΡΙΟ ΠΡΟΣ ΜΑΛΑΚΟ |
| 160X200 | 551 € | |



Nap

| Διάσταση | Τιμή | ΥΨΟΣ: 22-24cm |
|----------|-------|--------------------|
| 90X200 | 290 € | ΜΕΤΡΙΟ ΠΡΟΣ ΣΚΛΗΡΟ |
| 160X200 | 447 € | |



Comfy


| Διάσταση | Τιμή | ΥΨΟΣ: 18-20cm |
|----------|-------|---------------|
| 90X200 | 243 € | ΣΚΛΗΡΟ |
| 160X200 | 375 € | |

NEA ΣΕΙΡΑ
HIGHTECH
Ιδανική Ευεξία




Exceptional

| Διάσταση | Τιμή | ΥΨΟΣ: 36-40cm |
|----------|---------|--------------------|
| 90X200 | 1.552 € | ΜΕΤΡΙΟ ΠΡΟΣ ΜΑΛΑΚΟ |
| 160X200 | 2.394 € | |



Speed

| Διάσταση | Τιμή | ΥΨΟΣ: 25-27cm |
|----------|---------|--------------------|
| 90X200 | 872 € | ΜΕΤΡΙΟ ΠΡΟΣ ΜΑΛΑΚΟ |
| 160X200 | 1.344 € | |



Deluxe


| Διάσταση | Τιμή | ΥΨΟΣ: 23-25cm |
|----------|---------|--------------------|
| 90X200 | 671 € | ΜΕΤΡΙΟ ΠΡΟΣ ΜΑΛΑΚΟ |
| 160X200 | 1.035 € | |



Magic


| Διάσταση | Τιμή | ΥΨΟΣ: 22-24cm |
|----------|-------|---------------|
| 90X200 | 470 € | ΜΕΤΡΙΟ |
| 160X200 | 722 € | |

NEA ΣΕΙΡΑ
INNOVATION
Απόλυτη Χαλάρωση




Happy

| Διάσταση | Τιμή | ΥΨΟΣ: 28-30cm |
|----------|---------|---------------|
| 90X200 | 809 € | ΜΕΤΡΙΟ |
| 160X200 | 1.248 € | |




Lifestyle

| Διάσταση | Τιμή | ΥΨΟΣ: 26-28cm |
|----------|---------|--------------------|
| 90X200 | 749 € | ΜΕΤΡΙΟ ΠΡΟΣ ΜΑΛΑΚΟ |
| 160X200 | 1.155 € | |




Advance

| Διάσταση | Τιμή | ΥΨΟΣ: 28-30cm |
|----------|---------|--------------------|
| 90X200 | 747 € | ΜΕΤΡΙΟ ΠΡΟΣ ΜΑΛΑΚΟ |
| 160X200 | 1.152 € | |



Smile

| Διάσταση | Τιμή | ΥΨΟΣ: 22-24cm |
|----------|-------|---------------|
| 90X200 | 468 € | ΜΕΤΡΙΟ |
| 160X200 | 722 € | |



Smart

| Διάσταση | Τιμή | ΥΨΟΣ: 22-24cm |
|----------|-------|--------------------|
| 90X200 | 420 € | ΜΕΤΡΙΟ ΠΡΟΣ ΣΚΛΗΡΟ |
| 160X200 | 648 € | |



FREE SPRINGS

Χωρίς ελατήρια

ΝΕΑ ΣΕΙΡΑ



Memory

| Διάσταση | Τιμή | ΥΨΟΣ: 25-27cm |
|----------|---------|---------------|
| 90x200 | 1.017 € | |
| 160x200 | 1.457 € | |



Latex

| Διάσταση | Τιμή | ΥΨΟΣ: 18-20cm |
|----------|---------|---------------|
| 90x200 | 865 € | |
| 160x200 | 1.240 € | |



CARBON

Νέα Γενιά Στρωμάτων

ΝΕΑ ΣΕΙΡΑ



Soft Eurotop

| Διάσταση | Τιμή | ΥΨΟΣ: 30-32cm |
|----------|---------|---------------|
| 90x200 | 1.183 € | |
| 160x200 | 1.972 € | |



Soft

| Διάσταση | Τιμή | ΥΨΟΣ: 26-28cm |
|----------|---------|---------------|
| 90x200 | 826 € | |
| 160x200 | 1.346 € | |



Flex pillow top

| Διάσταση | Τιμή | ΥΨΟΣ: 30-32cm |
|----------|---------|---------------|
| 90x200 | 990 € | |
| 160x200 | 1.446 € | |




Flex

| Διάσταση | Τιμή | ΥΨΟΣ: 26-28cm |
|----------|---------|---------------|
| 90x200 | 672 € | |
| 160x200 | 1.092 € | |

Η συλλογή Baby Collection δημιουργήθηκε με αγάπη και φροντίδα για τους μικρούς μας φίλους. Κάθε στρώμα από αυτήν τη σειρά συνδυάζει πιστοποιημένη ασφάλεια, άνεση και υψηλή ποιότητα για να προσφέρει τον ιδανικό ύπνο για το μωράκι σας.

BABY COLLECTION






BABY


Για τους μικρούς μας φίλους

ΝΕΑ ΣΕΙΡΑ




Care

| Διάσταση | Τιμή | ΥΨΟΣ: 17-19cm |
|----------|-------|---------------|
| 50-60 | 295 € | |
| 61-70 | 338 € | |
| 71-80 | 380 € | |



Fairytale

| Διάσταση | Τιμή | ΥΨΟΣ: 12-14cm |
|----------|-------|---------------|
| 50-60 | 210 € | |
| 61-70 | 242 € | |
| 71-80 | 273 € | |



Kiss

| Διάσταση | Τιμή | ΥΨΟΣ: 12-14cm |
|----------|-------|---------------|
| 50-60 | 150 € | |
| 61-70 | 172 € | |
| 71-80 | 195 € | |



ACTIVE POCKET SPRING

**ΠΡΩΤΟΠΟΡΙΑΚΗ
ΤΕΧΝΟΛΟΓΙΑ ΠΟΥ
ΠΡΟΣΑΡΜΟΖΕΤΑΙ
ΣΤΙΣ ΑΝΑΓΚΕΣ ΤΟΥ
ΚΑΘΕ ΑΝΘΡΩΠΟΥ**






Με μοναδική γεωμετρία και εξειδικευμένο σχεδιασμό, τα ελατήρια Active Pocket Springs υπόσχονται να ανατρέψουν τα δεδομένα στην ποιότητα του ύπνου και τη στήριξη του σώματος. Όταν πρόκειται για την αγορά ενός νέου στρώματος ύπνου, η επιλογή του κατάλληλου μπορεί να αποτελέσει πρόκληση, καθώς κάθε άτομο έχει μοναδικές ανάγκες όσον αφορά τη στήριξη και την άνεση. Τα καινοτόμα ελατήρια Pocket Springs, υπόσχονται να ανατρέψουν το παιχνίδι, προσφέροντας εξατομικευμένη υποστήριξη που προσαρμόζεται στις διαφορετικές ανάγκες κάθε ατόμου. Η γεωμετρία του ελατηρίου αναγνωρίζει την κατανομή του βάρους και προσαρμόζει την στήριξη στον κάθε χρήστη ξεχωριστά, εξα-

σφαλίζοντας έναν ξεκούραστο και υγιεινό ύπνο, ανεξάρτητα από το βάρος του. Η μοναδική τους δομή βοηθά στη διατήρηση της σωστής στάσης της σπονδυλικής στήλης και ελαχιστοποιεί την πίεση που ασκείται στις αρθρώσεις κατά τη διάρκεια του ύπνου. Η ανθεκτικότητα και η μακροζωία των ελατηρίων Active Pocket Springs είναι αξιοσημείωτες. Η ελβετική τεχνολογία παραγωγής σε συνδυασμό με την θέρμανση των ελατηρίων στους 300^ο C, επιτρέπει στα ελατήρια να διατηρούν την αρχική τους μορφή για μεγάλο χρονικό διάστημα, παρέχοντας έτσι σταθερή και αξιόπιστη υποστήριξη για χρόνια. Με τα ελατήρια Active Pocket Springs, θα ανακαλύψετε έναν νέο κόσμο ξεκούραστου ύπνου.



Αντικαταστήστε τα μαξιλάρια σας κάθε χρόνο για έναν υγιή και άνετο ύπνο



μας, επενδύετε στην ποιότητα του ύπνου σας.

Η Επιρροή των Υλικών:

Κάθε ένα από τα μαξιλάρια μας διαθέτει μοναδικά χαρακτηριστικά που συμβάλλουν στην υποστήριξη και την άνεση κατά τη διάρκεια του ύπνου. Επιλέξτε ανάμεσα σε διάφορα μαξιλάρια όπως το Talalay Latex, Latex High, Latex Low, Memory Foam, Memory Gel, 3D και Basic για να βρείτε ακριβώς το μαξιλάρι που ταιριάζει στις προσωπικές σας ανάγκες.

Ανανεώστε τα μαξιλάρια σας και ανακαλύψτε την απόλυτη άνεση και υγεία κατά τη διάρκεια του ύπνου. Η αντικατάσταση των μαξιλαριών σας κάθε χρόνο είναι μια σημαντική επένδυση στην υγεία σας και την ποιότητα του ύπνου σας. Επισκεφθείτε την ιστοσελίδα μας www.dimstel.gr για να δείτε όλες τις επιλογές μας και εξασφαλίστε τον καλύτερο ύπνο για εσάς και την οικογένειά σας.

Στο μέλλον, θυμηθείτε ότι το μαξιλάρι σας είναι κάτι περισσότερο από απλά ένα αντικείμενο ύπνου. Είναι ένας σύντροφος ύπνου που σας υποστηρίζει στην εξασφάλιση της απόλυτης άνεσης και υγείας.



Ο ύπνος αποτελεί κρίσιμο στοιχείο για την ευημερία και την υγεία μας. Αν και πολλοί από εμάς δίνουμε μεγάλη προσοχή στο στρώμα μας, λίγοι αναλογιζόμαστε τη σημασία των μαξιλαριών μας. Τα μαξιλάρια αποτελούν σημαντικό μέρος του ύπνου μας και όπως επισημαίνονται κι οι ειδικοί, πρέπει να αντικαθίστανται κάθε χρόνο για να διατηρούμε έναν υγιή ύπνο και να προφυλάσσουμε την υγεία μας.

Πολλοί από εμάς αγαπάμε τα μαξιλάρια μας και τα χρησιμοποιούμε για πολλά χρόνια.

Αλλά τα μαξιλάρια που αγκαλιάζουμε καθημερινά κατά τη διάρκεια του ύπνου μπορεί να γίνουν φωλιά για σκόνη και ακάρεα, με σοβαρές επιπτώσεις στην υγεία μας. Έρευνες έχουν δείξει ότι τα μαξιλάρια που δεν

πλένονται τακτικά μπορούν να προκαλέσουν σπυράκια, έκζεμα, αλλεργίες και μπορεί να επιδεινώσουν τις κρίσεις άσθματος.

Η Σημασία της Αντικατάστασης:

Τα μαξιλάρια πρέπει να αντικαθίστανται κάθε χρόνο για να διατηρούμε την υγιή ποιότητα του ύπνου μας. Αυτό είναι ιδιαίτερα σημαντικό για όσους πάσχουν από αλλεργίες ή άλλα προβλήματα υγείας που σχετίζονται με την ποιότητα του αέρα που αναπνέουν κατά τη διάρκεια του ύπνου.

Η Επιλογή των Σωστών Μαξιλαριών:

Στην Dimstel κατανοούμε πόσο σημαντικός είναι ο καλός ύπνος για την ευημερία και την ξεκούραση σας. Γι' αυτό προσφέρουμε μια ευρεία γκάμα μαξιλαριών που εξασφαλίζουν την απόλυτη άνεση. Επιλέγοντας τα μαξιλάρια

ΤΟ ΚΡΥΠΤΟΛΕΞΟ ΤΗΣ DIMSTEL

Μέσα στο κρυπτόλεξο κρύφτηκαν 10 λέξεις. Μπορείτε να τις ανακαλύψετε;

Τ Ρ Ο Κ Μ Α Ο Σ Α Β Ν Γ Δ Κ Ω Κ Λ Π Ξ Τ
 Σ Α Γ Υ Α Α Ν Κ Ρ Ε Β Α Τ Ι Σ Ο Ν Κ Ρ Α
 Ω Σ Λ Π Ξ Λ Ε Λ Α Τ Η Ρ Ι Α Β Σ Τ Ρ Μ Α
 Α Τ Κ Ν Ι Ξ Ι Α Κ Ο Κ Ο Φ Ο Ι Ν Ι Κ Α Σ
 Σ Ρ Ρ Ο Λ Α Ρ Τ Ι Θ Δ Ρ Ω Π Δ Ν Β Κ Α Σ
 Σ Ω Ρ Σ Α Β Α Ε Μ Τ Π Φ Α Τ Ψ Λ Κ Τ Ρ Π
 Σ Μ Ν Κ Ρ Α Β Ξ Ε Κ Ο Υ Ρ Α Σ Η Χ Σ Ρ Ο
 Σ Α Ρ Ω Ι Υ Π Ν Ο Δ Ω Μ Α Τ Ι Ο Φ Υ Λ Ο

ΛΕΞΕΙΣ ΠΟΥ ΨΑΧΝΟΥΜΕ:

- ΣΤΡΩΜΑ,
- ΜΑΞΙΛΑΡΙ,
- ΥΠΝΟΣ,
- ΕΛΑΤΗΡΙΑ,
- ΚΟΚΟΦΟΙΝΙΚΑΣ,
- ΟΝΕΙΡΑ,
- ΞΕΚΟΥΡΑΣΗ,
- ΚΡΕΒΑΤΙ,
- ΥΠΝΟΔΩΜΑΤΙΟ,
- ΛΑΤΕΞ



ΕΞΑΤΟΜΙΚΕΥΜΕΝΗ
ΕΜΠΕΙΡΙΑ ΥΠΝΟΥ
ΓΙΑ ΚΑΘΕ ΕΙΔΟΣ
ΚΑΤΑΛΥΜΑΤΟΣ

Hotels
Boutique
Hotels
airbnb
Projects

ΕΞΑΤΟΜΙΚΕΥΜΕΝΗ ΕΜΠΕΙΡΙΑ
ΥΠΝΟΥ ΓΙΑ ΚΑΘΕ
ΕΙΔΟΣ ΚΑΤΑΛΥΜΑΤΟΣ



Δες ηλεκτρονικά όλη την συλλογή

ΒΙ.Π.Ε. Ιωαννίνων/ Τ.Θ. 239, Τ.Κ. 45 500
 Τ: 26510 03131 / F: 26510 03133
 E: info@dimstel.gr
 www.dimstel.gr

Ώρες λειτουργίας της έκθεσης εντός του εργοστασίου:
 Δευ-Παρ 08:00-17:00 και Σαβ 08:00-14:00