



# ΤΑ ΝΕΑ ΜΑΣ



Έτος 2024 ■ Αρ. φύλλου 4 ■ Επιμέλεια έκδοσης: DIMSTEL ABEE [www.dimstel.gr](http://www.dimstel.gr)

ΒΙ.ΠΕ. Ιωαννίνων Τ.Θ. 239, Τ.Κ. 45 500 • Τ: 26510 03131 • Ε: [info@dimstel.gr](mailto:info@dimstel.gr)

Ώρες λειτουργίας της έκθεσης εντός του εργοστασίου: Δευ-Παρ 08:00-17:00 / Σαβ 08:00-14:00

№ 4

## Η Σημασία του Καλού Στρώματος: Πώς ο Καλός Ύπνος Μπορεί να Αλλάξει τη Ζωή σας!

Ο ύπνος αποτελεί έναν από τους σημαντικότερους παράγοντες για την υγεία και την ευεξία μας. Ενώ συχνά αγνοείται ή υποτιμάται στη σύγχρονη κοινωνία, ο επαρκής και υγιής ύπνος έχει τεράστια επίδραση σε πολλούς τομείς της ζωής μας. Από την ψυχολογική μας ευεξία έως τη σωματική μας υγεία και την απόδοσή μας στην καθημερινότητα, ο ύπνος παίζει ζωτικό ρόλο. Ας ανακαλύψουμε λοιπόν πώς ο καλός ύπνος μπορεί να αλλάξει τη ζωή μας.

### 1. Ψυχολογική Ευεξία:

Ο ύπνος είναι ουσιώδης για την ψυχική μας υγεία. Ένας καλός ύπνος βοηθά στην αντιμετώπιση του στρες, της έντασης και των καθημερινών προβλημάτων. Στη διάρκεια του ύπνου, ο εγκέφαλος μας επεξεργάζεται τις εμπειρίες της ημέρας και ανακτά την ενέργειά του, προετοιμαζόμενος για την επόμενη μέρα. Ένας ανεπαρκής ύπνος συνδέεται με συναισθηματική αστάθεια, κατάθλιψη και άγχος.

### 2. Σωματική Υγεία:

Ο ύπνος είναι επίσης κρίσιμος για τη σωματική μας υγεία. Κατά τη διάρκεια του ύπνου, ο οργανισμός μας αναπληρώνει ενέργεια, ανανεώνει τα κύτταρα και ενισχύει το ανοσοποιητικό σύστημα. Ένας καλός ύπνος συσχετίζεται με μειωμένο κίνδυνο για καρδιαγγειακές παθήσεις, διαβήτη, παχυσαρκία και άλλες χρόνιες παθήσεις.

### 3. Απόδοση και Επίδοση:

Οι επιπτώσεις του ύπνου εκτείνονται και στην καθημερινή μας απόδοση. Ένας καλός ύπνος βελτιώνει τη συγκέντρωση, την προσοχή και την αντίδρασή μας. Άνθρωποι που κοιμούνται αρκετές ώρες κάθε νύχτα έχουν τη δυνατότητα να αντιμετωπίσουν αποτελεσματικότερα τις προκλήσεις της ημέρας και να επιτύχουν τους στόχους τους.

### 4. Πρακτικές Συμβουλές για Υγιή Ύπνο:

Για να απολαμβάνουμε τα οφέλη ενός υγιούς ύπνου, είναι σημαντικό να τηρούμε καλές υγιεινολογικές πρακτικές. Αυτές περιλαμβάνουν τη διατήρηση ενός τακτικού ωραρίου ύπνου, τη δημιουργία ενός χαλαρωτικού περιβάλλοντος για τον ύπνο με ένα κορυφαίο στρώμα DIMSTEL, την αποφυγή καφεΐνης και αλκοόλ πριν τον ύπνο, και την άσκηση τακτικά.

Συνοψίζοντας, ο ύπνος είναι ένας θεμελιώδης παράγοντας για την υγεία και την ευεξία μας. Η επίτευξη ενός υγιούς ύπνου μπορεί να έχει επαναστατικές επιδράσεις στη ζωή μας, βελτιώνοντας τόσο την ψυχολογική όσο και τη σωματική μας κατάσταση, καθώς και την καθημερινή μας απόδοση. Επομένως, ας δώσουμε την πρέπουσα προσοχή στον ύπνο μας και ας αφήσουμε τον εαυτό μας να απολαμβάνει τα οφέλη μιας καλής νυχτερινής ανάπαυσης.

## Ανακαλύψτε την απόλυτη άνεση ύπνου



### Το Memory Gel συνδυάζει:

- **Τεχνολογία memory foam:** Το μαξιλάρι προσαρμόζεται στο σχήμα του κεφαλιού και του λαιμού σας, προσφέροντας ατομική υποστήριξη.

### • Ειδική επίστρωση gel:

Η μία πλευρά του μαξιλαριού διαθέτει gel που προσφέρει δροσερή αίσθηση, ιδανική για ζεστές νύχτες.

### Απολαύστε:

- Βαθύ και αναζωογονητικό ύπνο: Το μαξιλάρι Memory Gel χαλαρώνει τους μύς σας και σας βοηθά να κοιμάστε καλύτερα.

### • Άψογη υποστήριξη:

Μειώστε τους πόνους στον αυχένα και την πλάτη! Το μαξιλάρι Memory Gel διατηρεί το κεφάλι και τον λαιμό σας σε ευθεία θέση.

### • Δροσερή και άνετη αίσθηση:

Η επίστρωση gel ρυθμίζει τη θερμοκρασία και σας προσφέρει δροσερό ύπνο.

**ΚΑΝΟΥΜΕ ΤΑ ΟΝΕΙΡΑ ΣΑΣ ΠΡΑΓΜΑΤΙΚΟΤΗΤΑ**



### Στα φετινά Sleep Awards 2024, η DIMSTEL κλέβει τις εντυπώσεις με 7 διακρίσεις για τα προϊόντα της.



**GOLD :** Καλύτερη Βιομηχανία Στρωματοποιίας



**GOLD:** Καλύτερος Εξοπλισμός Βιομηχανικής Μονάδας



**PLATINUM:** Καλύτερος Εξοπλισμός Βιομηχανικής Μονάδας



**GOLD:** Καλύτερο Στρώμα με Αφρώδες Υλικό Μνήμης: Exceptional - Hightech Collection



**GOLD:** Καλύτερο Ξενοδοχειακό Στρώμα για Luxury Hotel: Imperial - British Collection



**SILVER:** Καλύτερο Παιδικό Στρώμα: Deluxe - Hightech Collection



**SILVER:** Καλύτερο Βρεφικό Προϊόν Ύπνου: Care - Bebe Collection

Ο θεσμός που αναδεικνύει την **αριστεία** και την **καινοτομία** στα προϊόντα και τις υπηρεσίες ύπνου



**NEA ΣΕΙΡΑ**  
**BRITISH STYLE**  
Βρετανική φιλοσοφία



**Healthy Bed I**

Διάσταση	Τιμή	ΥΨΟΣ: 38-40cm
90X200	2.766 €	ΣΚΑΗΡΟΤΗΤΑ ΜΑΛΑΚΟ
160X200	4.266 €	



**Imperial**

Διάσταση	Τιμή	ΥΨΟΣ: 33-35cm
90X200	1.702 €	ΜΕΤΡΙΟ
160X200	2.625 €	

**NEA ΣΕΙΡΑ**  
**HIGHTECH**  
Ιδανική Ευεξία



**Exceptional**

Διάσταση	Τιμή	ΥΨΟΣ: 36-40cm
90X200	1.552 €	ΜΕΤΡΙΟ ΠΡΟΣ ΜΑΛΑΚΟ
160X200	2.394 €	



**Speed**

Διάσταση	Τιμή	ΥΨΟΣ: 25-27cm
90X200	872 €	ΜΕΤΡΙΟ ΠΡΟΣ ΜΑΛΑΚΟ
160X200	1.344 €	



**Deluxe**


Διάσταση	Τιμή	ΥΨΟΣ: 23-25cm
90X200	671 €	ΜΕΤΡΙΟ ΠΡΟΣ ΜΑΛΑΚΟ
160X200	1.035 €	



**Magic**


Διάσταση	Τιμή	ΥΨΟΣ: 22-24cm
90X200	470 €	ΜΕΤΡΙΟ
160X200	722 €	

**NEA ΣΕΙΡΑ**  
**ANATOMIC**  
Κορυφαία Ανεση




**Passion**

Διάσταση	Τιμή	ΥΨΟΣ: 27-29cm
90X200	675 €	ΜΕΤΡΙΟ ΠΡΟΣ ΜΑΛΑΚΟ
160X200	1.041 €	




**Healthy**

Διάσταση	Τιμή	ΥΨΟΣ: 24-26cm
90X200	572 €	ΜΕΤΡΙΟ ΠΡΟΣ ΜΑΛΑΚΟ
160X200	882 €	



**Fit**


Διάσταση	Τιμή	ΥΨΟΣ: 22-24cm
90X200	490 €	ΜΕΤΡΙΟ
160X200	756 €	



**Slim**


Διάσταση	Τιμή	ΥΨΟΣ: 22-24cm
90X200	444 €	ΜΕΤΡΙΟ ΠΡΟΣ ΣΚΛΗΡΟ
160X200	684 €	

**NEA ΣΕΙΡΑ**  
**INNOVATION**  
Απόλυτη Χαλάρωση




**Happy**

Διάσταση	Τιμή	ΥΨΟΣ: 28-30cm
90X200	809 €	ΜΕΤΡΙΟ
160X200	1.248 €	




**Lifestyle**

Διάσταση	Τιμή	ΥΨΟΣ: 26-28cm
90X200	749 €	ΜΕΤΡΙΟ ΠΡΟΣ ΜΑΛΑΚΟ
160X200	1.155 €	




**Advance**

Διάσταση	Τιμή	ΥΨΟΣ: 28-30cm
90X200	747 €	ΜΕΤΡΙΟ ΠΡΟΣ ΜΑΛΑΚΟ
160X200	1.152 €	



**Smile**

Διάσταση	Τιμή	ΥΨΟΣ: 22-24cm
90X200	468 €	ΜΕΤΡΙΟ
160X200	722 €	



**Smart**

Διάσταση	Τιμή	ΥΨΟΣ: 22-24cm
90X200	420 €	ΜΕΤΡΙΟ ΠΡΟΣ ΣΚΛΗΡΟ
160X200	648 €	

**NEA ΣΕΙΡΑ**  
**CARBON**  
Νέα Γενιά Στρωμάτων



**Soft Eurotop**

Διάσταση	Τιμή	ΥΨΟΣ: 30-32cm
90x200	1.183 €	ΜΕΤΡΙΟ
160x200	1.972 €	



**Soft**

Διάσταση	Τιμή	ΥΨΟΣ: 26-28cm
90x200	826 €	ΜΕΤΡΙΟ ΠΡΟΣ ΜΑΛΑΚΟ
160x200	1.346 €	



**Flex pillow top**

Διάσταση	Τιμή	ΥΨΟΣ: 30-32cm
90x200	990 €	ΜΕΤΡΙΟ
160x200	1.446 €	



**Flex**

Διάσταση	Τιμή	ΥΨΟΣ: 26-28cm
90x200	672 €	ΜΕΤΡΙΟ
160x200	1.092 €	



## FREE SPRINGS

Χωρίς ελατήρια

ΝΕΑ ΣΕΙΡΑ



5 ΧΡΟΝΙΑ ΕΓΓΥΗΤΗ

### Memory


Διάσταση	Τιμή	ΥΨΟΣ: 25-27cm
90x200	1.017 €	
160x200	1.457 €	



5 ΧΡΟΝΙΑ ΕΓΓΥΗΤΗ

### Latex


Διάσταση	Τιμή	ΥΨΟΣ: 18-20cm
90x200	865 €	
160x200	1.240 €	



## BASIC


Σταθερή Αξία


ΝΕΑ ΣΕΙΡΑ



2 ΧΡΟΝΙΑ ΕΓΓΥΗΤΗ


### Dreamy


Διάσταση	Τιμή	ΥΨΟΣ: 24-26cm
90x200	376 €	
160x200	580 €	



2 ΧΡΟΝΙΑ ΕΓΓΥΗΤΗ


### Sleepy


Διάσταση	Τιμή	ΥΨΟΣ: 22-24cm
90x200	357 €	
160x200	551 €	



5 ΧΡΟΝΙΑ ΕΓΓΥΗΤΗ


### Nap

Διάσταση	Τιμή	ΥΨΟΣ: 22-24cm
90x200	290 €	
160x200	447 €	



2 ΧΡΟΝΙΑ ΕΓΓΥΗΤΗ


### Comfy

Διάσταση	Τιμή	ΥΨΟΣ: 18-20cm
90x200	243 €	
160x200	375 €	

Η συλλογή Baby Collection δημιουργήθηκε με αγάπη και φροντίδα για τους μικρούς μας φίλους. Κάθε στρώμα από αυτήν τη σειρά συνδυάζει πιστοποιημένη ασφάλεια, άνεση και υψηλή ποιότητα για να προσφέρει τον ιδανικό ύπνο για το μωράκι σας.

## BABY COLLECTION






## BABY

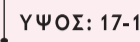
Για τους μικρούς μας φίλους



ΝΕΑ ΣΕΙΡΑ




5 ΧΡΟΝΙΑ ΕΓΓΥΗΤΗ

### Care

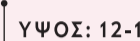
Διάσταση	Τιμή	ΥΨΟΣ: 17-19cm
50-60	295 €	
61-70	338 €	
71-80	380 €	



  





5 ΧΡΟΝΙΑ ΕΓΓΥΗΤΗ

### Fairytale

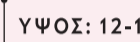
Διάσταση	Τιμή	ΥΨΟΣ: 12-14cm
50-60	210 €	
61-70	242 €	
71-80	273 €	






5 ΧΡΟΝΙΑ ΕΓΓΥΗΤΗ

### Kiss

Διάσταση	Τιμή	ΥΨΟΣ: 12-14cm
50-60	150 €	
61-70	172 €	
71-80	195 €	





# ACTIVE POCKET SPRING

ΠΡΩΤΟΠΟΡΙΑΚΗ ΤΕΧΝΟΛΟΓΙΑ ΠΟΥ ΠΡΟΣΑΡΜΟΖΕΤΑΙ ΣΤΙΣ ΑΝΑΓΚΕΣ ΤΟΥ ΚΑΘΕ ΑΝΘΡΩΠΟΥ





Με μοναδική γεωμετρία και εξειδικευμένο σχεδιασμό, τα ελατήρια Active Pocket Springs υπόσχονται να ανατρέψουν τα δεδομένα στην ποιότητα του ύπνου και τη στήριξη του σώματος. Όταν πρόκειται για την αγορά ενός νέου στρώματος ύπνου, η επιλογή του κατάλληλου μπορεί να αποτελέσει πρόκληση, καθώς κάθε άτομο έχει μοναδικές ανάγκες όσον αφορά τη στήριξη και την άνεση. Τα καινοτόμα ελατήρια Pocket Springs, υπόσχονται να ανατρέψουν το παιχνίδι, προσφέροντας εξατομικευμένη υποστήριξη που προσαρμόζεται στις διαφορετικές ανάγκες κάθε ατόμου.

Η γεωμετρία του ελατηρίου αναγνωρίζει την κατανομή του βάρους και προσαρμόζει την στήριξη στον κάθε χρήστη ξεχωριστά, εξα-

σφαλίζοντας έναν ξεκούραστο και υγιεινό ύπνο, ανεξάρτητα από το βάρος του. Η μοναδική τους δομή βοηθά στη διατήρηση της σωστής στάσης της σπονδυλικής στήλης και ελαχιστοποιεί την πίεση που ασκείται στις αρθρώσεις κατά τη διάρκεια του ύπνου.

Η ανθεκτικότητα και η μακροζωία των ελατηρίων Active Pocket Springs είναι αξιοσημείωτες. Η ελβετική τεχνολογία παραγωγής σε συνδυασμό με την θέρμανση των ελατηρίων στους 300<sup>ο</sup> C, επιτρέπει στα ελατήρια να διατηρούν την αρχική τους μορφή για μεγάλο χρονικό διάστημα, παρέχοντας έτσι σταθερή και αξιόπιστη υποστήριξη για χρόνια.

Με τα ελατήρια Active Pocket Springs, θα ανακαλύψετε έναν νέο κόσμο ξεκούραστου ύπνου.



# Advance

Το στρώμα Advance συνδυάζει φύση και σύγχρονη τεχνολογία για τον καλύτερο ύπνο που μπορείτε να απολαύσετε. Η σειρά στρωμάτων Innovation της εταιρείας μας προσφέρει εξαιρετική εμπειρία ύπνου, επιτυγχάνοντας την ιδανική ισορροπία μεταξύ φυσικών υλικών και προηγμένης τεχνολογίας. Ο πυρήνας του στρώματος χρησιμοποιεί ανεξάρτητα ελατήρια ελβετικής τεχνολογίας για να παρέχει στήριξη και ανακούφιση από

την πίεση σε κοινά σημεία όπως η πλάτη και οι αρθρώσεις. Η επιφάνεια του στρώματος διαθέτει φυσικό Latex από καουτσούκ πάχους 2,5 εκατοστών από κάθε πλευρά και 7 ζώνες στήριξης, προσφέροντας μοναδική αίσθηση απαλότητας και άνεσης. Το Latex προσαρμόζεται στο σχήμα του σώματος για υποστήριξη χωρίς περιορισμούς στην κίνηση. Ο πυρήνας ενσωματώνει παρθένο μαλλί για μόνωση, ρύθμιση θερμοκρασίας και

Ένας συνδυασμός φύσης και σύγχρονης τεχνολογίας για τον καλύτερο ύπνο που είχατε ποτέ.

απομάκρυνση υγρασίας, διασφαλίζοντας ένα υγιεινό περιβάλλον ύπνου. Αυτή η πολυτελής σύνθεση προσφέρει μια ανεπανάληπτη εμπειρία ύπνου. Με εγγύηση 10 ετών, το στρώμα Advance είναι μια επένδυση στην υγεία και την ευημερία σας. Επιλέξτε την ποιότητα, την άνεση και την τεχνολογία του στρώματος Advance για μια ευχάριστη εμπειρία ύπνου!

## ΤΟ ΚΡΥΠΤΟΛΕΞΟ ΤΗΣ DIMSTEL

Μέσα στο κρυπτόλεξο κρύφτηκαν 10 λέξεις. Μπορείτε να τις ανακαλύψετε;

Τ Ρ Ο Κ Μ Α Ο Σ Α Β Ν Γ Δ Κ Ω Κ Λ Π Ξ Τ  
 Σ Α Γ Υ Α Α Ν Κ Ρ Ε Β Α Τ Ι Σ Ο Ν Κ Ρ Α  
 Ω Σ Λ Π Ξ Λ Ε Λ Α Τ Η Ρ Ι Α Β Σ Τ Ρ Μ Α  
 Α Τ Κ Ν Ι Ξ Ι Α Κ Ο Κ Ο Φ Ο Ι Ν Ι Κ Α Σ  
 Σ Ρ Ρ Ο Λ Α Ρ Τ Ι Θ Δ Ρ Ω Π Δ Ν Β Κ Α Σ  
 Σ Ω Ρ Σ Α Β Α Ε Μ Τ Π Φ Α Τ Ψ Λ Κ Τ Ρ Π  
 Σ Μ Ν Κ Ρ Α Β Ξ Ε Κ Ο Υ Ρ Α Σ Η Χ Σ Ρ Ο  
 Σ Α Ρ Ω Ι Υ Π Ν Ο Δ Ω Μ Α Τ Ι Ο Φ Υ Λ Ο

### ΛΕΞΕΙΣ ΠΟΥ ΨΑΧΝΟΥΜΕ:

- ΣΤΡΩΜΑ,
- ΜΑΞΙΛΑΡΙ,
- ΥΠΝΟΣ,
- ΕΛΑΤΗΡΙΑ,
- ΚΟΚΟΦΟΙΝΙΚΑΣ,
- ΟΝΕΙΡΑ,
- ΞΕΚΟΥΡΑΣΗ,
- ΚΡΕΒΑΤΙ,
- ΥΠΝΟΔΩΜΑΤΙΟ,
- ΛΑΤΕΞ

**CARBON**  
Νέα Γενιά Στρωμάτων

**DIMSTEL**  
ΣΤΡΩΜΑΤΑ

SPECIAL OFFER

**-50%**

**SUMMER SALES**

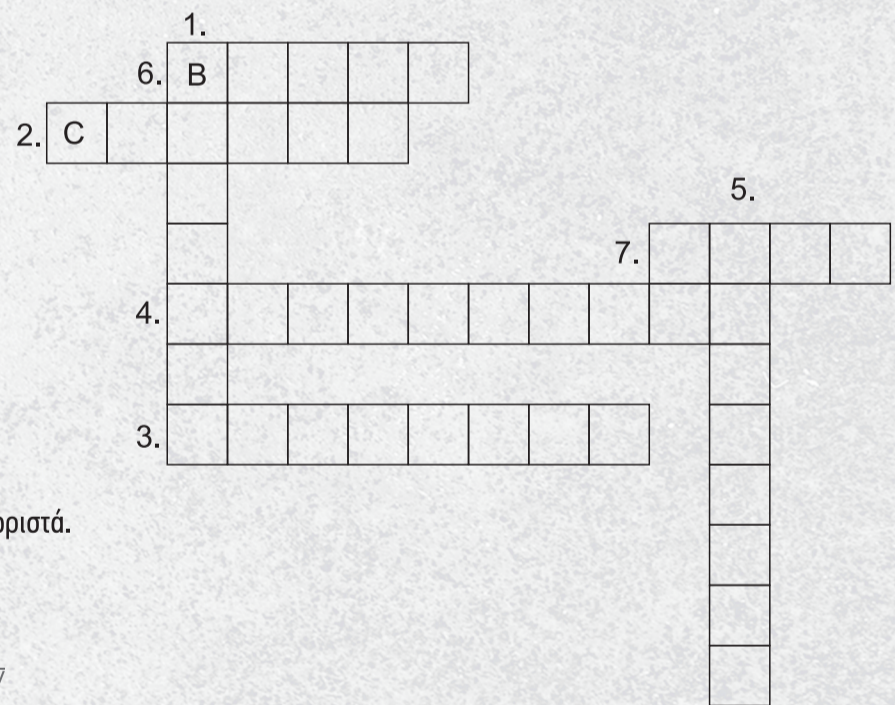
ΥΨΟΣ: 30-32cm **METRO**  
Soft Eurotop  
ΑΠΟ 1.992€ **986€**  
ΔΙΑΣΤΑΣΗ: 1.60x2.00

ΥΨΟΣ: 30-32cm **METRO**  
Flex pillow top  
ΑΠΟ 1.445€ **723€**  
ΔΙΑΣΤΑΣΗ: 1.60x2.00

## ΤΟ ΣΤΑΥΡΟΛΕΞΟ ΤΗΣ DIMSTEL

Προσπάθησε να βρεις τις συλλογές μας μέσα από τις λέξεις κλειδιά. Οι απαντήσεις είναι με λατινικούς χαρακτήρες.

- Η συλλογή αυτή αναδεικνύει την εκλεπτυσμένη βρετανική ιστορία των στρωμάτων που χρησιμοποιούσαν οι βασιλικές οικογένειες.
- Η συλλογή αυτή εκπροσωπεί την εξέλιξη στην τεχνολογία του ύπνου, προσφέροντας στη νέα γενιά στρωμάτων μια ανανεωμένη κορυφαία εμπειρία ύπνου.
- Αντιπροσωπεύει τη σύγχρονη εξέλιξη στον κόσμο του ύπνου, προσφέροντας μια ιδανική εμπειρία ευεξίας.
- Η συλλογή αυτή σας προσφέρει μια πρωτοποριακή εμπειρία ύπνου, σχεδιασμένη για την απόλυτη χαλάρωση.
- Κάθε στρώμα από αυτήν τη σειρά ακολουθεί τη φυσιολογία του ανθρώπινου σώματος, προσφέροντας εξατομικευμένη υποστήριξη σε κάθε περιοχή ξεχωριστά.
- Κάθε στρώμα από αυτήν τη σειρά σχεδιάστηκε με βάση την αξιοπιστία και την αντοχή, προσφέροντας μια απλή και αποτελεσματική λύση για άνετο ύπνο.
- Δημιουργήθηκε με αγάπη και φροντίδα για τους μικρούς μας φίλους.



ΛΕΞΕΙΣ: 1. BABY / 2. BASIC / 3. CARBON / 4. HIGHTECH / 5. INNOVATION / 6. ANATOMIC / 7. MATURE



ΕΞΑΤΟΜΙΚΕΥΜΕΝΗ  
ΕΜΠΕΙΡΙΑ ΥΠΝΟΥ  
ΓΙΑ ΚΑΘΕ ΕΙΔΟΣ  
ΚΑΤΑΛΥΜΑΤΟΣ



Δες ηλεκτρονικά όλη την συλλογή

ΒΙ.ΠΕ. Ιωαννίνων/ Τ.Θ. 239, Τ.Κ. 45 500  
 Τ: 26510 03131 / F: 26510 03133  
 E: info@dimstel.gr  
 www.dimstel.gr

Ώρες λειτουργίας της έκθεσης εντός του εργοστασίου:  
 Δευ-Παρ 08:00-17:00 και Σαβ 08:00-14:00